



ที่ มท ๐๘๐๗.๒/ว ๑๘๒๕

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต  
กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐

๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น  
"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ รุ่นที่ ๓

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุ จำนวน ๓ ชุด  
๒. รายละเอียดขั้นตอนการสมัครเข้ารับการอบรมและการชำระเงิน จำนวน ๓ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นได้ร่วมกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ จัดการอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นสามารถใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุขอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๙ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐๐ คน/รุ่น รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความอนุเคราะห์จังหวัดแจ้งประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และในกรณีที่มีความประสงค์จะส่งข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นเข้ารับการอบรมให้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

๑. สมัครเข้ารับการอบรมรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

๒. ชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้แก่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ ภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และส่งสำเนาหลักฐานการชำระเงิน โดยเขียนชื่อหลักสูตร รุ่น ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สมัครเข้ารับการอบรมส่งมาที่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) somsuwanna04@hotmail.com

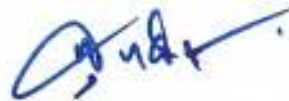
๓. กรณีมีข้อสงสัยได้มอบหมายให้นายสรวิธ การะกรณ์ เป็นผู้ประสานงาน สามารถติดต่อได้ที่ โทรศัพท์หมายเลข ๐๘ ๙๖๔๕ ๕๘๗๖

/ทั้งนี้...

ทั้งนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นจะแจ้งรายชื่อผู้ที่มีสิทธิเข้ารับการอบรมให้จังหวัดทราบเพื่อแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งผู้ที่มีรายชื่อเข้ารับการอบรมตามกำหนดการ โดยถือปฏิบัติให้เป็นตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๕ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น  
ส่วนวิชาการเพื่อการพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น  
โทร ๐๒ ๕๓๖ ๘๐๕๐ ๕๒ ต่อ ๒๗๓  
ผู้ประสานงานนายสรายุทธ การะกรณ์  
โทร ๐๘ ๙๖๔๕ ๕๘๗๖



ที่ มท ๐๘๐๗.๒/ว ๑๘๒๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต  
กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐

๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น  
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑

เรียน นายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุฯ จำนวน ๑ ชุด  
๒. รายละเอียดขั้นตอนการสมัครเข้ารับการอบรมและการชำระเงิน จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นได้ร่วมกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ จัดการอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๖ – ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นสามารถใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุขอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๔ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐๐ คน/รุ่น รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และในกรณีที่มีความประสงค์จะส่งข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นเข้ารับการอบรมให้ดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

๑. สมัครเข้ารับการอบรมรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒  
๒. ชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้แก่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ ภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และส่งสำเนาหลักฐานการชำระเงิน โดยเขียนชื่อหลักสูตร รุ่น ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สมัครเข้ารับการอบรมส่งมาที่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) [somsuwanna04@hotmail.com](mailto:somsuwanna04@hotmail.com)

๓. กรณีมีข้อสงสัยได้มอบหมายให้นายสราวุธ การะกรณ์ เป็นผู้ประสานงาน สามารถติดต่อได้ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘ ๙๖๔๕ ๕๘๗๖

ทั้งนี้...

ทั้งนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นจะแจ้งรายชื่อผู้ที่มีสิทธิเข้ารับการอบรมให้จังหวัดทราบเพื่อแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งผู้ที่มีรายชื่อเข้ารับการอบรม โดยถือปฏิบัติให้เป็นตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๕ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายขจร ศรีชวโนทัย)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น  
ส่วนวิชาการเพื่อการพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น  
โทร ๐๒ ๕๑๖ ๘๐๕๐ ๕๒ ต่อ ๒๗๓  
ผู้ประสานงานนายสรวิศ การะกรณ์  
โทร ๐๘ ๙๖๔๕ ๕๘๗๖



## โครงการหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

\*\*\*\*\*

### ๑. หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุราชการ หมายถึง การสิ้นสุดกำหนดเวลารับราชการหรือการทำงาน โดยส่วนใหญ่ประเทศต่าง ๆ ในแถบเอเชีย รวมถึงประเทศไทย จะกำหนดให้บุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ต้องเกษียณอายุพ้นจากสภาพการทำงานเพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนจากการตรากตรำ ทำมาหาเลี้ยงชีพตลอดช่วงชีวิตที่ผ่านมา และเมื่อต้องก้าวสู่วัยแห่งการเกษียณอายุ ความคิด ความรู้สึกและความหมายของการเกษียณอายุของแต่ละคนย่อมมีความแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับทัศนคติและความพร้อมของแต่ละบุคคล หากบุคคลนั้นได้มีการเตรียมตัวและวางแผนการดำเนินชีวิตไว้ล่วงหน้ามาเป็นอย่างดี ก็จะไม่กังวลกับการเปลี่ยนแปลงของชีวิตที่จะเกิดขึ้น แต่สำหรับผู้ที่ไม่ได้เตรียมความพร้อม การเกษียณอายุอาจส่งผลกระทบมากมายตามมาทั้งด้านจิตใจ ร่างกาย การดำเนินชีวิต การสูญเสียรายได้ การไม่มั่นคงทางรายได้ซึ่งทำให้เกิดความไม่มั่นคงทางการเงิน และการดำรงชีวิตในวัยหลังการเกษียณอายุ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซึ่งมีภารกิจหน้าที่ในการพัฒนาบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้พิจารณาเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่การเกษียณอายุข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นได้ใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุข อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า จึงได้มีการจัดทำหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ที่จะเกษียณอายุได้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๒.๒ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ

๒.๔ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้ และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

### ๓. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม และจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม/รุ่น

๓.๑ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๔ ปีขึ้นไป

๓.๒ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม ๑๐๐ คน/รุ่น

#### ๔. รายละเอียดและโครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วย

๔.๑ ระยะเวลาการศึกษาอบรม ๑๐ วัน ดังนี้

๔.๒ โครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วยอบรมในชั้นเรียน ๑๐ วิชา ๓๐ ชั่วโมง

- (๑) วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement
- (๒) วิชา วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ
- (๓) วิชา สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ
- (๔) วิชา ทางสายกลางเพื่อชีวิต การดูแลสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของวัยเกษียณอายุ
- (๕) วิชา อาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ
- (๖) วิชา บริหารจิตเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมะ)
- (๗) วิชา การบริหารเงินออมอย่างสมดุล Happy Money
- (๘) วิชา กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ
- (๙) วิชา ผู้สูงวัยหัวใจ IT
- (๑๐) "ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ผูกจิตอาสา"

๔.๓ ผูกอบรมอาชีพ ทำเครื่องตีสมุนไพรรักษาโรค ยาอม ยาตมสมุนไพรรักษาโรค ๒ วัน

๔.๔ ศึกษาดูงาน ๓ วัน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา

๔.๕ กิจกรรมปฏิบัติธรรมก่อนนอน

#### ๕. วิธีการที่ใช้ในการฝึกอบรม

- ๑) บรรยาย/การสัมมนา
- ๒) การนำอภิปราย/การอภิปรายเป็นคณะ
- ๓) กรณีศึกษา/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ
- ๔) ถามตอบปัญหา
- ๕) การเรียนรู้จากประสบการณ์และสถานที่จริง

#### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๖.๑ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๖.๒ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๖.๓ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงวัย

๖.๔ ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๖.๕ ผู้เกษียณอายุจะสามารถทำหน้าที่ในการขับเคลื่อนปลูกจิตสำนึก ผูกจิตอาสาให้กับคนในครอบครัว และชุมชน

### ๗.ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมหลักสูตร

๗.๑ ค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ คนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รวมค่าที่พักและอาหารระหว่างการอบรม ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป-กลับในการอบรม ค่าลงทะเบียนดังกล่าวทางโครงการจะนำไปเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการให้โครงการสำเร็จลุล่วงดังวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เช่น ค่าพัฒนาหลักสูตร บริหารจัดการหลักสูตร ค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าตอบแทน ค่าเดินทางของวิทยากร เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามโครงการ และผู้เข้ารับการอบรม (ระหว่างการอบรมในและต่างประเทศ) ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน อาหารเย็น ค่าใช้สถานที่ ค่าวัสดุอุปกรณ์ และค่าสื่อทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ค่าใช้จ่ายในการจัดส่งเอกสารทางไปรษณีย์ ค่าประสานงาน ค่าศึกษาดูงานภายในประเทศและต่างประเทศ ตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในการจัดโครงการ

### ๘. การชำระค่าลงทะเบียน

๘.๑ ผู้เข้าอบรมสัมมนาสามารถโอนค่าลงทะเบียนจำนวนเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้โอนเข้าบัญชี ชื่อ ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ศึกษารังไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๓ บัญชีออมทรัพย์

๘.๒ กรุณาเขียนชื่อ-องค์กรของท่านลงในใบหลักฐานการโอนเงินแล้วส่งเข้า  
somsuwanna04@hotmail.com

### ๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการความร่วมมือระหว่าง คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
(รองศาสตราจารย์เล็ก สมบัติ และคณะ) และ  
สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

**ตารางการฝึกอบรม (รุ่น ๑)**  
**หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น**  
**“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)**  
**อบรมในชั้นเรียน ๕ วัน และศึกษาดูงานต่างจังหวัด ๕ วัน**

วันและเวลา การบรรยาย	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
<b>วันที่ ๑</b>			
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	รายงานตัว/ลงทะเบียนรับเอกสาร		
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ทางสายกลางเพื่อชีวิตการดูแลสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจ ของวัยเกษียณอายุ	๓ ชม.	
<b>วันที่ ๒</b>			
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	บริหารจิตเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมะ)	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การบริหารเงินออมอย่างสมดุล (Happy Money)	๓ ชม.	
<b>วันที่ ๓</b>			
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	
<b>วันที่ ๔</b>			
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
<b>วันที่ ๕</b>			
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	ผู้สูงวัยหัวใจ IT และนวัตกรรม	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมเข้าจังหวัดฯ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ	๓ ชม.	



วันและเวลา การบรรยาย.	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
<b>วันที่ ๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) จังหวัด.....</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรบอาชีพทำเครื่องตีสมุนไพรมะขาม ยาคม ยาคมสมุนไพรมะขาม	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ฝึกอบรบอาชีพทำเครื่องตีสมุนไพรมะขาม ยาคม ยาคมสมุนไพรมะขาม	๓ ชม.	
<b>วันที่ ๗</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรบอาชีพทำเครื่องตีสมุนไพรมะขาม ยาคม ยาคมสมุนไพรมะขาม	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ฝึกอบรบอาชีพทำเครื่องตีสมุนไพรมะขาม ยาคม ยาคมสมุนไพรมะขาม	๓ ชม.	
<b>วันที่ ๘</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
<b>วันที่ ๙</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
<b>วันที่ ๑๐</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สรุปการฝึกอบรบ	๓ ชม.	
<b>เดินทางกลับสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น</b>			

หมายเหตุ : ข้อกำหนดในการอบรมในหลักสูตรฯ

๑. การเข้าชั้นเรียน ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าชั้นเรียนไม่น้อยกว่า ๘๐% ของการเรียน
๒. การศึกษาดูงานทุกแห่ง ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าศึกษาดูงาน (หากไม่เข้าศึกษาดูงานถือว่าขาดชั่วโมงการอบรมฯ ตามกำหนดการ)
๓. การแต่งกาย
  - ๕.๑ การอบรม ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น  
(ชาย ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กางเกงสีด้า และสวมสูทดำ), (หญิง ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กระโปรงดำ และสวมสูทดำ)
  - ๕.๒ การศึกษาดูงาน ณ จังหวัด.....  
(ใส่เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ (หรือสีขาว) กางเกงสีด้า)
  - ๕.๓ กิจกรรม "สานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่" การแต่งกาย **จิมสายรุ้ง (Rainbow Style) ณ โรงแรม.....**

\*\*\*\* จะนัดหมายอย่างเป็นทางการอีกครั้งในวันปฐมนิเทศ \*\*\*\*

การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น  
 “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2562 รุ่นที่ 1

อบรมระหว่างวันที่ 6 - 15 สิงหาคม 2562

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

กำหนดการจัดอบรม	สถานที่จัดอบรม	กำหนดการรับสมัครอบรม	กำหนดการชำระค่าลงทะเบียน	หมายเหตุ
6 - 15 สิงหาคม 2562	สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี	ไม่เกินวันศุกร์ที่ 12 กรกฎาคม 2562 เมื่อเต็มตามจำนวน ที่กำหนดจะปิดรับสมัคร	ไม่เกินวันศุกร์ที่ 26 กรกฎาคม 2562 ไม่รับชำระเงินสด ณ สถานที่อบรม	<p>กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย                      ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น                      ที่มีอายุครบ 59 ปีขึ้นไป                      **ให้ชำระเงินค่าลงทะเบียน** ให้แก่                      มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรม                      และพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์                      ธนาคารกรุงไทย                      สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์                      บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี                      983-3-59086-1 ไม่เกินวันศุกร์ที่ 26 กรกฎาคม                      2562</p> <p>และส่งสำเนาหลักฐานการชำระเงิน โดยเขียนชื่อ                      หลักสูตร รุ่น ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด                      และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สมัครเข้ารับการ                      อบรมส่งมาที่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล)                      somsuwanna04@hotmail.com</p>



การสมัครเข้ารับการอบรมและการเตรียมตัวเข้ารับการอบรม  
การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น  
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)  
(กรุณาศึกษา และเตรียมความพร้อมก่อนเข้ารับการอบรม)

1. การสมัครเข้ารับการอบรม กำหนดรับสมัครภายในกำหนดการของแต่ละรุ่น ดำเนินการดังนี้

- สมัครด้วยตนเองผ่าน [www.lpdi.go.th](http://www.lpdi.go.th) ไปที่เมนูสมัครอบรม เลือกรหัส 877 การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) เลือกรุ่นที่จะเข้าอบรมและกดสมัครอบรม

แต่ไม่ต้องพิมพ์ใบแจ้งชำระเงิน (กรุณาตรวจสอบรายชื่อและนามสกุลให้ถูกต้อง)

- ให้ชำระค่าลงทะเบียน 25,000 บาท ตามกำหนดการภายในแผนงาน  
ชื่อบัญชี ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย  
สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 983-3-59086-1  
และให้เขียนชื่อหลักสูตร รุ่น/ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัดและหมายเลขโทรศัพท์ ของผู้เข้ารับการอบรม  
ลงในสำเนาการชำระเงิน **\*\*ไม่ต้องใช้ใบที่พิมพ์ออกจากระบบที่เป็นของธนาคารกรุงไทย\*\***  
ส่งสำเนาดังกล่าวมาทางอีเมล [somsuwanna04@hotmail.com](mailto:somsuwanna04@hotmail.com)

2. การรายงานตัว/การแต่งกายระหว่างการอบรม

- ให้ผู้เข้ารับการอบรมรายงานตัว ในเวลา 08.00 – 09.00 น. ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี
- การแต่งกายในวันรายงานตัวและวันอบรม
- สุภาพบุรุษ : เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนสั้น/ยาว สวมสูทสีดำ กางเกงสีดำ และรองเท้าหุ้มส้นสีดำ
- สุภาพสตรี : เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนสั้น/ยาว สวมสูทสีดำ กระโปรง/กางเกงสีดำ และรองเท้าคัทชูสีดำ
- ค่าลงทะเบียน 25,000 บาท รวมค่าที่พักและอาหารแล้ว ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป – กลับในการอบรม
- ในวันลงทะเบียนให้นำสำเนาการชำระเงิน (ฉบับถ่ายเอกสาร) มายื่นให้กับเจ้าหน้าที่ที่จุดลงทะเบียน โดยเขียนชื่อหลักสูตร รุ่น/ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด และหมายเลขโทรศัพท์ลงในสำเนาการชำระเงิน
- กรุณาตรวจสอบสถานที่และเส้นทาง ก่อนเดินทางเข้ารับการอบรม

3. ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นและยารักษาโรค ยาประจำตัว ควรเตรียมมาให้พร้อม

4. ทางโครงการฯ ได้จัดเตรียม

- กระเป๋าเอกสาร 1 ใบ
- สมุด ดินสอ ปากกา ยางลบ
- เอกสารประกอบการอบรม

ตัวอย่างการนำส่งเอกสาร

กรุณาส่งมาที่ email : somsuwanna04@hotmail.com

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงาน  
ส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

รุ่นที่.....

อบรมระหว่างวันที่.....

ชื่อ-สกุล..... ตำแหน่ง .....

สังกัด .....อำเภอ.....จังหวัด.....

เบอร์โทร .....เบอร์โทรผู้ประสานงาน.....

สำเนาเอกสารการชำระเงินค่าลงทะเบียน