

ที่ มท ๐๘๐๗.๓/ว ๓๔๕๕



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการฝึกอบรม “หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น  
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๖”

เรียน นายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ตามบัญชีรายชื่อ)

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. สำเนาโครงการฝึกอบรม	จำนวน ๑ ชุด
	๒. บัญชีรายชื่อผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรม	จำนวน ๑ ชุด
	๓. เอกสารการชำระเงินค่าลงทะเบียน	จำนวน ๑ ชุด
	๔. เอกสารการเตรียมตัวเข้ารับการฝึกอบรม	จำนวน ๑ ชุด
	๕. QR Code กลุ่มอบรม	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ได้ร่วมมือทางวิชาการกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ กำหนดจัดโครงการฝึกอบรม “หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๖” ระหว่างวันที่ ๑๗ – ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซอยคลองหลวง ๘ ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ค่าลงทะเบียนคนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) วัตถุประสงค์เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ที่จะเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น ได้มีความรู้ความเข้าใจ ในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการได้อย่างเหมาะสม มีความรู้ในข้อกำหนดและสิทธิประโยชน์ ทางด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ การเข้าสังคม รวมถึงการทำกิจกรรมต่างๆ ของผู้สูงอายุ ตลอดจนการสร้าง รายได้จากการประกอบอาชีพ ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้พิจารณาให้บุคลากรในสังกัด ของท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรมฯ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒

เพื่อให้การเข้ารับการฝึกอบรมตาม “หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๖” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอให้ท่านพิจารณาดำเนินการดังนี้

๑. ตรวจสอบผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรมฯ ตามบัญชีรายชื่อสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ อีกครั้ง ว่าผู้ที่จะเข้ารับการฝึกอบรมมีคุณสมบัติฯ ตรงตามที่โครงการฝึกอบรมฯ กำหนดไว้ ทั้งนี้ หากสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตรวจสอบภายหลังว่าผู้เข้ารับการฝึกอบรมไม่มีคุณสมบัติฯ ดังกล่าวข้างต้น จะพิจารณาส่งตัวคืนหน่วยงานต้นสังกัดทันที

๒. ให้ผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรมฯ แจ้งยืนยันเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมฯ ได้ที่ QR Code กลุ่มอบรมฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๕ ภายในวันพุธที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ โดยระบุ คำนำหน้า ชื่อ นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด ของผู้เข้ารับการฝึกอบรม หากผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรมฯ ไม่แจ้งยืนยันเข้ารับการฝึกอบรมตามกำหนดระยะเวลา สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นจะถือว่าสละสิทธิ์เข้ารับการฝึกอบรมฯ ในครั้งนี้

/๓. เมื่อดำเนินการ...

๓. เมื่อดำเนินการตามข้อ ๑ และ ๒ เรียบร้อยแล้ว ให้ดำเนินการชำระเงินค่าลงทะเบียน เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ส่งจ่ายในนาม “ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนา แห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์” ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ ภายในวันศุกร์ที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖ และให้นำส่งสำเนา หลักฐานการชำระเงิน โดยระบุ ชื่อ นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด ของผู้สมัครเข้ารับการฝึกอบรมส่งมาที่ QR Code กลุ่มอบรมฯ โดยคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จะออกใบเสร็จรับเงินให้ต่อไป

๔. ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมศึกษาเอกสารการเตรียมตัวเข้ารับการฝึกอบรมฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔ เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับไปเข้ารับการฝึกอบรม และให้เดินทางไปรายงานตัวพร้อมหนังสือส่งตัวจากต้นสังกัด ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซอยคลองหลวง ๘ ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ในวันอาทิตย์ที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ นางสาวเบญจภัทร ชลสงคราม เจ้าหน้าที่ประสานงานโครงการฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙ ๐๖๗๘ ๐๑๘๕ และสามารถตรวจสอบข้อมูลเข้ารับการฝึกอบรมตามหลักสูตรฯ ได้ที่ [www.lpdi.go.th](http://www.lpdi.go.th)

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายพนมเทียน เส้งวัน)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



QR Code กลุ่มอบรม

สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น

กลุ่มงานนโยบายและแผนพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ [saraban@dla.go.th](mailto:saraban@dla.go.th)

นางสาวเบญจภัทร ชลสงคราม โทร. ๐๙ ๐๖๗๘ ๐๑๘๕

บัญชีรายชื่อผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรม

หลักสูตร:เตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) รุ่นที่ ๖

ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๕ กันยายน๒๕๖๖

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ขอยคลองหลวง ๘ ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

ลำดับ	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่งและสายงาน	ระดับตำแหน่ง	อปท.	สังกัด	อำเภอ	จังหวัด	หมายเหตุ
๑	นาง	ณิชนันท์	อินบัว	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับต้น	ทต.	นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	เมืองกำแพงเพชร	กำแพงเพชร	
๒	จำสืบเอก	ศิลาชัย	ชาญชัยศรี	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับต้น	อบต.	หนองหงษ์	พานทอง	ชลบุรี	
๓	นาง	ภคมน	เทศนุ้ย	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับสูง	อบต.	เที่ยงแท้	สรรคบุรี	ชัยนาท	
๔	นาย	วัชร	ศักดิ์แสง	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับต้น	อบจ.	ชุมพร	เมืองชุมพร	ชุมพร	
๕	นาย	ธรรมรัตน์	กิตติวิบูลย์	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	ทต.	หนองแห่	สันทราย	เชียงใหม่	
๖	นาง	มุกดา	อภิปิถาวรกุล	นักบริหารงานสาธารณสุข	ระดับกลาง	ทต.	คลองโยง	พุทธมณฑล	นครปฐม	
๗	นาง	บุญรัตน์	สอสุธรรม	ครู	-	อบต.	หินดาด	ห้วยแถลง	นครราชสีมา	
๘	นาย	สังคม	หอมเกตุ	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับกลาง	อบจ.	นครศรีธรรมราช	เมืองนครศรีธรรมราช	นครศรีธรรมราช	
๙	นาย	สง่า	ปรีชา	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	บางขัน	บางขัน	นครศรีธรรมราช	
๑๐	นาย	สิทธิชัย	สุทธิเสถียร	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับต้น	อบต.	เขาทอง	พยุหะคีรี	นครสวรรค์	
๑๑	นาง	พัชรสิทธิ์	เมืองคัม	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	ทต.	พยุหะ	พยุหะคีรี	นครสวรรค์	
๑๒	นาย	เกรียงชัย	อภิสิทธิ์ศักดิ์	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	หนองกลับ	หนองบัว	นครสวรรค์	
๑๓	นาย	สุเทพ	จันทรวินทร	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	สากอ	สุโขทัย	นราธิวาส	
๑๔	นางสาว	ศรีนิธินาถ	จิตรไชยวัฒน์	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	ทต.	กระสัง	กระสัง	บุรีรัมย์	
๑๕	นาย	ยิ่งยศ	บุญยานันต์	นักบริหารงานช่าง	ระดับสูง	อบจ.	พระนครศรีอยุธยา	พระนครศรีอยุธยา	พระนครศรีอยุธยา	
๑๖	นาง	วลีรัตน์	ชูคำ	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับต้น	ทต.	บางเก่า	ชะอำ	เพชรบุรี	
๑๗	นาย	บุญญพล	กันนา	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	ทต.	บ้านเวียง	ร้องกวาง	แพร่	
๑๘	นาง	ณัฐพร	เวียงจันทร์	นักพัฒนาชุมชน	ชำนาญการ	อบต.	วังชัน	วังชัน	แพร่	
๑๙	ว่าที่ร้อยโท	มังกร	ปัญญาแฝง	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	ทต.	หนองม่วงไข่	หนองม่วงไข่	แพร่	
๒๐	นาง	อังคิรีสา	สังวรกาญจน์	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับกลาง	ทต.	กะรน	เมืองภูเก็ต	ภูเก็ต	
๒๑	นาง	ราณี	บัวแก้ว	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับกลาง	อบจ.	ยะลา	เมืองยะลา	ยะลา	
๒๒	นาง	รุ่งทิวา	จันเพ็ชร	นักบริหารงานสาธารณสุข	ระดับกลาง	อบต.	ปากแคว	เมืองสุโขทัย	สุโขทัย	
๒๓	นาย	วีระพงศ์	พิพิธพงษ์	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	ดอนเจดีย์	ดอนเจดีย์	สุพรรณบุรี	
๒๔	พันจ่าเอก	สมชาย	ธัญญเจริญ	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับต้น	อบต.	นิคมกระเสียว	ด่านช้าง	สุพรรณบุรี	
๒๕	นางสาว	สุนันทา	ยมแก้ว	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับสูง	ทน.	สุราษฎร์ธานี	เมืองสุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี	

บัญชีรายชื่อผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรม

หลักสูตร:เตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) รุ่นที่ ๒

ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๕ กันยายน๒๕๖๖

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซอยคลองหลวง ๘ ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

ลำดับ	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่งและสายงาน	ระดับตำแหน่ง	อปท.	สังกัด	อำเภอ	จังหวัด	หมายเหตุ
๒๖	นางสาว	ศิริวัลย์	เขียวสอาด	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับกลาง	อบจ.	อุตรดิตถ์	เมืองอุตรดิตถ์	อุตรดิตถ์	
๒๗	นาย	สมบูรณ์	นุ่นนวล	นายช่างโยธา	อาวุโส	อบจ.	อุตรดิตถ์	เมืองอุตรดิตถ์	อุตรดิตถ์	
๒๘	จำเอน	นิมิต	อันแดง	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับต้น	อบต.	ลานสัก	ลานสัก	อุทัยธานี	
๒๙	จำเอน	วรวิทย์	จดจำ	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	นาสว่าง	เดชอุดม	อุบลราชธานี	

เอกสารสำหรับการชำระเงินค่าลงทะเบียน

หลักสูตร“หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น  
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๖”  
ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

ชื่อ-นามสกุล.....

สังกัด อปท.....อำเภอ.....

จังหวัด.....เบอร์โทรผู้เข้าอบรม.....

เบอร์โทรผู้ประสานงาน.....

ค่าลงทะเบียน ๒๕,๐๐๐ บาท (ไม่ต้องพิมพ์ใบชำระเงินจากระบบสมัครอบรมฯ ของสถาบันฯ)



สำเนาการชำระเงิน



## การเตรียมตัวเข้ารับการฝึกอบรม ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑. สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นจัดให้มีการตรวจหาเชื้อโควิด-19 (ATK) ณ สถานที่ในวันรายงานตัว
๒. จัดให้มีแอลกอฮอล์เจล ทุกจุดเข้า-ออกอาคาร ห้องอบรม สำนักงาน หน้าลิฟท์ ฯลฯ
๓. ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯ จัดเตรียมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เพื่อสวมใส่ตลอดระยะเวลาที่อยู่ภายในอาคารสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
๔. สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น จัดให้นั่งเว้นระยะตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุขรวมทั้งดำเนินการ ตามมาตรการอย่างเคร่งครัด
๕. ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯ ทุกคน ติดป้ายแสดงตนตลอดเวลาที่อยู่ภายในอาคารสถานที่ฝึกอบรม
๖. สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นเป็นพื้นที่ควบคุม ไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอกที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องเข้ามาภายในอาคารสถานที่ก่อนได้รับอนุญาต

## ระเบียบการแต่งกายระหว่างการฝึกอบรม

- วันแรกที่มารายงานตัวเข้ารับการฝึกอบรมแต่งกายชุดนักศึกษา
- วันเข้ารับการฝึกอบรม (วันพุธ/วันศุกร์/วันเสาร์/วันอาทิตย์) แต่งกายชุดนักศึกษา

ชุดนักศึกษา **ผู้ชาย** เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนสั้นหรือยาว/กางเกงสีดําหรือกรมท่า/รองเท้าหุ้มส้นสีดําเท่านั้น  
**ผู้หญิง** เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนสั้นหรือยาว/กระโปรงสีดําหรือกรมท่า/รองเท้าหุ้มส้นสีดําเท่านั้น

- วันจันทร์และพิธีปิด แต่งกายเครื่องแบบสีกากี คอพับแขนยาว
- วันอังคาร/วันพฤหัสบดี แต่งกายด้วยชุดผ้าไทยหรือผ้าพื้นถิ่น

### ชุดออกกำลังกาย

- เสื้อกีฬาสีขาว แขนสั้นมีปก
- กางเกงกีฬาขาวยาว สีดําหรือสีกรมท่า
- รองเท้าผ้าใบ/ถุงเท้า สำหรับออกกำลังกาย

หมายเหตุ- ไม่อนุญาตให้นำเตารีดผ้ามาใช้ในห้องพักโดยเด็ดขาด (สถาบันฯ ได้จัดสถานที่ พร้อมมีเตารีดไว้บริการแล้ว)



## โครงการหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่น ๖

\*\*\*\*\*

### ๑. หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุราชการ หมายถึง การสิ้นสุดกำหนดเวลารับราชการหรือการทำงาน โดยส่วนใหญ่ ประเทศต่าง ๆ ในแถบเอเชีย รวมถึงประเทศไทย จะกำหนดให้บุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ต้องเกษียณอายุ พ้นจากสภาพการทำงานเพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนจากการตรากตรำ ทำมาหาเลี้ยงชีพตลอดช่วงชีวิตที่ผ่านมา และเมื่อต้องก้าวสู่วัยแห่งการเกษียณอายุ ความคิด ความรู้สึกและความหมายของการเกษียณอายุของแต่ละคนย่อมมีความแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับทัศนคติและความพร้อมของแต่ละบุคคล หากบุคคลนั้นได้มีการเตรียมตัว และวางแผนการดำเนินชีวิตไว้ล่วงหน้ามาเป็นอย่างดี ก็จะไม่กังวลกับการเปลี่ยนแปลงของชีวิตที่จะเกิดขึ้น แต่สำหรับผู้ที่ขาดการเตรียมความพร้อม การเกษียณอาจส่งผลกระทบต่อมากมายตามมาทั้งด้านจิตใจ ร่างกาย การดำเนินชีวิต การสูญเสียรายได้ การไม่มั่นคงทางรายได้ซึ่งทำให้เกิดความมั่นคงทางการเงิน และการดำรงชีวิตในวัยหลังการเกษียณอายุ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซึ่งมีภารกิจหน้าที่ในการพัฒนาบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้พิจารณาเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อม ในการเข้าสู่การเกษียณอายุข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่น ได้ใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุข อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า จึงได้มีการจัดทำ หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ที่จะเกษียณอายุได้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๒.๒ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงวัย

๒.๔ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ



### ๓. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม และจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม/รุ่น

๓.๑ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๗ ปีขึ้นไป

๓.๒ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุไม่ครบ ๕๗ ปี แต่รับการอนุญาตจาก  
ผู้บังคับบัญชาให้เข้ารับการอบรม

๓.๓ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม ๑๐๐ คน / รุ่น

### ๔. รายละเอียดและโครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วย

๔.๑ ระยะเวลาการศึกษาอบรม ๙ วัน ดังนี้

๔.๒ โครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วยอบรมในชั้นเรียน ๑๐ วิชา ๓๐ ชั่วโมง

(๑) วิชา จิตวิทยาให้บริการและมนุษยสัมพันธ์

(๒) วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement

(๓) วิชา วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ

(๔) วิชา สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ

(๕) วิชา ทางสายกลางเพื่อชีวิต การดูแลสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของวัยเกษียณอายุ

(๖) วิชา บริหารจิตเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมะ)

(๗) วิชา เตรียมชีวิต ก่อนวัยเกษียณ

(๘) วิชา กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ

(๙) วิชา ผู้สูงวัยหัวใจ IT

(๑๐) “ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา”

๔.๓ ฝึกอบรมอาชีพ ทำเครื่องดื่มสมุนไพร ยาอม ยาต้มสมุนไพร อาหารเพื่อสุขภาพ ๓ วัน

๔.๔ ศึกษาดูงาน ๒ วัน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม

พระพุทธศาสนา

๔.๕ กิจกรรมปฏิบัติธรรม

### ๕. วิธีการที่ใช้ในการฝึกอบรม

๑) บรรยาย/การสัมมนา

๒) การนำอภิปราย/การอภิปรายเป็นคณะ

๓) กรณีศึกษา/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ

๔) ถามตอบปัญหา

๕) การเรียนรู้จากประสบการณ์และสถานที่จริง

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๖.๑ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๖.๒ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๖.๓ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงวัย



๖.๔ ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๖.๕ ผู้เกษียณอายุจะสามารถทำหน้าที่ในการขับเคลื่อนปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสาให้กับคนในครอบครัวและชุมชน

## ๗. ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมหลักสูตร

๗.๑ ค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ คนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รวมค่าที่พักและอาหารระหว่างการอบรม ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป-กลับในการอบรม ค่าลงทะเบียนดังกล่าวทางโครงการจะนำไปเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการให้โครงการสำเร็จลุล่วงดังวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เช่น ค่าพัฒนาหลักสูตรบริหารจัดการหลักสูตร ค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าตอบแทน ค่าเดินทางของวิทยากร เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามโครงการ และผู้เข้ารับการอบรม (ระหว่างการอบรมในและต่างประเทศ) ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน อาหารเย็น ค่าใช้สถานที่ ค่าวัสดุอุปกรณ์ และค่าวัสดุสิ้นเปลืองต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ค่าใช้จ่ายในการจัดส่งเอกสารทางไปรษณีย์ ค่าประสานงาน ค่าศึกษาดูงานภายในประเทศและต่างประเทศ ตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่อาจเกิดขึ้นในการจัดโครงการ

## ๘. การชำระค่าลงทะเบียน

๘.๑ ผู้เข้าอบรมสัมมนาสามารถโอนค่าลงทะเบียนจำนวนเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้โอนเข้าบัญชี ชื่อ ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย สาขา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ บัญชีออมทรัพย์

๘.๒ กรุณาเขียนชื่อ-องค์กรของท่านลงในใบหลักฐานการโอนเงิน แล้วส่งเข้าที่



หรือ [Tusw516@gmail.com](mailto:Tusw516@gmail.com) หากมีข้อสงสัยในการส่งหลักฐานการโอนเงินสามารถสอบถามได้ที่ นายอัสวิน สังข์ทอง โทรศัพท์ ๙๘-๒๖๔-๓๓๔๒

## ๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการความร่วมมือระหว่าง ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
(รองศาสตราจารย์เล็ก สมบัติ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ รณรงค์ จันใด) และ  
สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย



## ตารางการฝึกอบรม (รุ่น ๖)

หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

วันที่ ๑๗-๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น จังหวัดปทุมธานี และศึกษาดูงาน จังหวัดสมุทรสงคราม และจังหวัดเพชรบุรี

อบรมในชั้นเรียน ๓ วัน และศึกษาดูงานต่างจังหวัด ๖ วัน

วันและเวลา การบรรยาย	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
<b>วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๖</b>			
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น. ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	รายงานตัว/ลงทะเบียนรับเอกสาร พิธีเปิดการอบรม และปฐมนิเทศ		ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนา บุคลากรท้องถิ่น ทีมงาน สพบ และ คณาจารย์ มธ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุ ราชการ	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
๑๗.๐๐-๒๐.๐๐ น.	การพัฒนาบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	๓ ชม.	นางสาวรัฐติมา ปุยอ้อต
<b>วันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๖</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ผู้ช่วยหัวใจ IT และนวัตกรรม	๓ ชม.	อาจารย์เดชรรัตน์ ไตรโกศ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	นางสาวอติทยา พยาบาล กรมส่งเสริมการปกครอง ท้องถิ่น
<b>วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๖</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ	๓ ชม.	วิทยากรจากบึงยี่โถ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ชี้แจง และการเตรียมตัวก่อนการเดินทาง	๓ ชม.	
<b>วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๖</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	บริหารจัดการเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมชาติ)	๓ ชม.	วิทยากรจาก เสถียรธรรมสถาน
๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางสู่จังหวัดสมุทรสงคราม และจังหวัดเพชรบุรี			
๑๔.๓๐-๑๕.๓๐ น.	สถานที่ปลูกฝังรักเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา จังหวัดสมุทรสงคราม เดินทางสู่จังหวัดเพชรบุรี เข้าสู่ที่พัก		วัดจุฬามณี / วัดบ้านแหลม

วันและเวลา การบรรยาย.	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
<b>วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ หมู่บ้าน OTOP นวัตวิถี จังหวัดเพชรบุรี</b>			
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ฝักอบรมอาชีพ Color and Kram	๓ ชม.	ชุมชนบ่อแจมด้านใต้/ เขาพันธุรัต
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ฝักอบรมอาชีพ สปาเท้าด้วยสมุนไพร และกิจกรรม D.I.Y	๓ ชม.	สปาเกลือกึ่งหันทอง
<b>วันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) และกิจกรรม ณ โรงแรม เอเชีย ชะอำ</b>			
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ฝักอบรมอาชีพ หมู่บ้าน ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ด้านการอนุรักษ์ประเพณีวัฒนธรรมไทย บ้านบางเกตุ หมู่ ๗	๓ ชม.	หมู่บ้าน OTOP นวัตวิถี บางเกตุ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ทางสายกลางเพื่อชีวิตการดูแลสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจของวัย เกษียณอายุ	๓ ชม.	ผศ.ดร.พิมสุภาว จันทนะโสทธิ์ คณะพยาบาลศาสตร์
<b>วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) กิจกรรม Walk rally ฐานอาชีพ ณ โรงแรม เอเชีย ชะอำ</b>			
๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.	จิตวิทยาการให้บริการและมนุษยสัมพันธ์ เตรียมชีวิต ก่อนวัยเกษียณ (Ice Breaking /Group Dynamic / Life Graph และ Warp up ฝักอบรมอาชีพ ทำยาหม่องน้ำ และทำขนม (Walk rally)	๖ ชม.	อ.ดร.อาคร ประมงค์ และทีม โสม แอท แอคทีวิตี
<b>วันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) จังหวัดเพชรบุรี</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน โครงการชั่งหัวมัน ตามพระราชดำริ	๓ ชม.	โครงการชั่งหัวมัน/ ศูนย์ห้วยทราย
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สรุปทบทเรียน และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นการศึกษาดูงาน	๓ ชม.	
๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมสานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข (การแต่งกาย ธีม ฮาวาย Style)		
<b>วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖ ออกจาก โรงแรม (เดินทางกลับ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น)</b>			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	สรุปการฝักอบรมฯ มอบใบประกาศฯ ปิดการอบรม	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ และคณะฯ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	เดินทางกลับสู่สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น	๓ ชม.	

**วิทยากรทั้งหมด กำหนดการ และเวลา อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม**

หมายเหตุ : ข้อกำหนดในการอบรมในหลักสูตรฯ

๑. การเข้าชั้นเรียน ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าชั้นเรียนไม่น้อยกว่า ๘๐% ของการเรียน
๒. การศึกษาดูงานทุกแห่ง ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าศึกษาดูงาน (หากไม่เข้าศึกษาดูงานถือว่าขาดชั่วโมงการอบรมฯ ตามกำหนดการ)
๓. การแต่งกาย

๓.๑ การอบรม ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น (ชาย ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กางเกงสีดำ และสวมสูทดำ), (หญิง ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กระโปรงดำ และสวมสูทดำ)

๓.๒ การศึกษาดูงาน ณ จังหวัดเพชรบุรี หรือจังหวัดอื่น ๆ (ใส่เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ (หรือสีขาว) กางเกงสีดำ รองเท้าผ้าใบ และชุดว่ายน้ำ และชุดใส่โยคะในทะเล)

๓.๓ กิจกรรม “สานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข การแต่งกาย ธีม (Hawaii Style)

ณ ห้องอาหาร โรงแรม

\*\*\*\* จะนัดหมายอย่างเป็นทางการอีกครั้งในวันปฐมฤกษ์ \*\*\*\*