

จดหมาย สพว.

วันอังคารที่ 5 กันยายน 2566



นายขจร ศรีชวโนทัย

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

เป็นประธานเปิดการฝึกอบรมหลักสูตร
ปฐมนิเทศข้าราชการหรือพนักงานส่วน
ท้องถิ่นบรรจุใหม่ รุ่นที่ 134

วันที่ 5 กันยายน 2566 เวลา 14.00 น. อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (นายขจร ศรีชวโนทัย) เป็นประธานเปิดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรปฐมนิเทศข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นบรรจุใหม่รุ่นที่ 134 โดยมี นายพนมเทียน เล้งวัน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ให้การต้อนรับ ซึ่งมีผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้น 142 คน ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น จังหวัดปทุมธานี

อธิบดี สถ. กล่าวว่า นอกจากองค์ความรู้ในเรื่องการปฏิบัติงานและด้านวิชาการแล้ว พวกเรายังต้องตระหนักรู้เรื่องคุณธรรมและจริยธรรมในการทำงานกับประชาชน ต้องคำนึงถึงความเดือดร้อนของประชาชนมาเป็นอันดับแรกเสมอ การปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต มีความโปร่งใส อยู่ในระเบียบวินัยของทางราชการ โดยนำหลักการครองตน ครองคน ครองงาน รวมถึงหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการใช้ชีวิตประจำวัน



ไฮไลท์ กิจกรรมสพบ.

วันที่ 5 กันยายน 2566 เวลา 17.00 น. ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้าง และผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรนายช่างโยธา รุ่นที่ 16 ร่วมปลูกต้นไม้และทำกิจกรรมจิตอาสา ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี



สาระน่ารู้



"วิธีจัดการกับความโกรธ เมื่อเกิดปัญหา ในการทำงาน"

1. รู้เท่าทันอารมณ์
2. ยอมรับความโกรธที่เกิดขึ้น ง่ายๆ
3. cool down
4. ซ้ำๆ อย่าใจร้อน
5. ค่อยๆ พุด โดยใช้ประโยคที่สุภาพ
6. เอาใจเขามาใส่ใจเรา
7. ปลีกตัวออกจากสถานการณ์นั้น
8. ปรับเปลี่ยนมุมมองความคิด
9. รู้จักขยับ
10. เพิ่มพลังต้านบวก
11. ทำตัวเป็นมืออาชีพ
12. ทำใจให้นิ่ง

ที่มา : manager.co.th, impressionconsult.com/

